

▪ 1.04 జశ రకత్ ధవవ్చే బారెత్ డాక్టర్ లూక కాయ్ సాంగాచ్చ హాయ్...

○ ఖూబ్ BP రహవ్చే వాలెనై ముత్ర పిండంవ్ వోర్ అనిక్ గుండె మేద్దుర్ అనిక్ రకత్ ధవవ్చే సిరా కవస్ చోకోట్ హాయ్ నస్త, ఖరబ్ హతెత్.సదరన్ హే కితికో సాల రూలెవోర్ ఆస హతె.యెక్ బార్ ఖరబ్ రూలెల హమ్చు హతకున్ రహ పాయకున్ రహ తక్లిబ్ భోగుత్ సద్దే మరున్ జాతె.ఉదాహర్చేలె జాగ్ సలంపను రక్త పోటు మనవ్చే బెమరిన మనుస్ తక్లిబ్ భోగుత్ రఫ్షేన స్ట్రోక్ యెవచేలె కై ఆస్కార్ హాయ్.యెక్ ముఖ్య ప్రశ్న కాయ్ మనైన హే అధికచి రక్త పోటు జాస్త రూలెన అవిద దేహున్ థె రోగత హమీ చోకోట్ కరవ్చు హతేకి నహి?అనిక్ యెక్ అక్రిచ ప్రశ్న రక్తచి బెమరిత నైతో గుండె దుకచ్చి బెమారి ముత్ర పిండంచ దుక్ అసలే గిరెంకున్ అలేలె తక్లిబంపను మాన్సత చోకోట్ కారు సక్తు కి నహి?అధికచి రక్త పోటు మనచ్చి బెమారి చైనా దేశప ఖూబ్ జాస్త హాయ్.హే జిన్గానిప ఖూబ్ జోరన బడచ్చహాయ్ అనిక్ ఖూబ్ చింత హమ్చే జిన్గానిప సదరన్ హవున్ గేలా.మావో జు గ్యాంగ్ కితికో సాలంపను రక్త పోటుచే బెమరిన తక్లిబ్ భోగుత్ రఫ్ష.అనిక్ థె స్ట్రోక్ న కై తక్లిబ్ భోగ్లెల యెక్ మోట అనిక్ బుధమనుస్.సమప్య కాయ్ మనైన రక్త పోటు హాయ్ మనున్ త్యలె నై టవ.త్యలె రఫ్షేలె రక్త పోటు త చోకోట్ కారు వాచు కి నహి?మనున్ థె డాక్టర్ పుస్లేవోర్ తవ డాక్టర్ చోకోట్ల ఎక్షర్ సైజ్ అనిక్ పోషక ఆహార ఖనెకున్ తుజి బెమారి చోకోట్ కరు వాచు మనున్ సాంగ్.

▪ యతి రక్త పోటు జాస్త హాయ్ నస్త, కామి కరవ్ సాటి దేలెల హిసరేత మావో జు గ్యాంగ్ లె సాంగ్ అంది యెక్ చోకోట్ల ఎక్షర్ సైజ్.కితికో రూన చైనా దేశాలె ఎక్షర్ సైజ్ కర్చి కై త్యత కై బరాబర్ నై కరేత్ వారంలె 20 మినిట్ పరెంత కరవ్ మనున్ డాక్టర్ లూక నావూయ్.అనిక్ జాస్త ఎక్షర్ సైజ్ కేలేన అనిక్ హమలే జాస్త చోకోట్ రఫ్షే.హమీ ఎక్షర్ సైజ్ కర్చి హమ్చు పల్స్ దీడ్ నైతో దొన్ భరే జోగ్ కహి వాకత్ పరెంత హమీ చలవ్.నైతో ధవవ్ హమ్చు గుండె మారచ్చ జోరణ రహ్చి హమ్చే గుండెలె బరాబర్ హాయ్ జోగ్ ఎక్షర్ సైజ్ కర్చవు మనున్ హమీ వోడ్కున్ ఘెవవ్.

▪ వారంలె తీన్ బార్ కరవై హమీ కోసిద్ కరవ్.తస కోసిద్ కరుతుస్ ఎక్షర్ సైజ్ కరచ్చ సురు కరవ్ హే ఎక్షర్ సైజ్ కొంత మనైన కామి వజన్ రహవ్చెంత ఉచ్చచ్చ యహంత 2-3 బార్ 20మినిట్ పరెంత కరవ్.హమ్చే హతంత ఘాట్ కర్చేకున్ హమ్చే డంథ్ సదరన్ రహవ్ సాటి మదత కర్చే.

✎ హమ్చు ఆంగుస్ భాగ్వతచ మందీర్ మనున్ బైబిల్ సాంగ్గాయ్.యజ అర్త్ కాయ్? మాన్సాచ అంగ్ హమలే సొంత నోహే.హమ్చు భగ్వంత తయార్ కేల.బైబిల్ ప రహవ్చే అందిచే పుస్తకిత అధిఖండం మనున్ మంతెత్.థె గోష్టి చ అర్ సర్వత్ మనున్ హాయ్.బైబిల్ నైతో అధిఖండం ప రహవ్చే అందిచి గోస్ట్ కాయ్ మనైన అంది భగ్వంత అబార్ అని భుయిత తయార్ కేల.(అధిఖండం,1:1)మంగ్ భగ్వంత హమ్చే రూపాన హమ్చే వనిస్ కరుణ్.త్యహి సామ్మూర్ పాలె మాశ్ర్యత,పక్రంత జనవరంత సామ్మే భుయివోర్ ఘుసవ్చే కీడె ముగ్గిత పోస్సిన్ మనున్ జబాన్ అలీ మనున్ బైబిల్ సాంగ్గాయ్ (అధిఖండం,1:26)మంగ్ భగ్వంత అపుణ్ తయార్ కర్చె త్యత దేకున్ థె ఖూబ్ చోకోట్ రఫ్ష.మనున్ భగ్వంత సాంగ్. (అధిఖండం,1:31) భగ్వంత అప్పచే ఫధ్దే సాటి హమ్చే అంగంత తయార్ కేల.మనున్ హమీ కస వచవ్ యో సాంగాచ హక్ త్యలె హాయ్. త్యహంపను హమీ ఖవచ్చి ఖాధి అనిక్ ఎక్షర్ సైజ్ కై ఖూబ్ ముఖ్య హాయ్.కంహా మనైన భాగ్వంత హమ్చు యెక్ ఉదేష్ట తయార్ కేల త్యసాటి థె ఉదేసుస్ భాగ్వంతత స్తుతి

కరవాన్. BC 1000 సలంచే ఖల్ల భగవంత మాన్స తూత స్తుతి కర్తేత్ మనున్ (భజనించే పుస్తక్. 67:34) ధో హమలే కేలేలే ఉపకర్చే బదల్ హమీ త్యత స్తుతి కరవ్ మనవాన్ యజ అర్త హయే. హమి త్యత కవచాలే స్తుతి కరవ్ మనున్ ధో ఆశ కర్ణాయ్. త్యత స్తుతి కరవేపయేక్ భాగ్ హమే అంగంత మరేదేనా త్యలె సమర్పాన్ కరవ్. హమి కై మావో జు గ్యాంగ్ చే వాణి ఖ్యాల్ కరే నస్త... ఇలాజ్ నై కేలన ఖరబై గిరెంచే ప్రభావ్న యేక్ తేరి రక్త పోటు వానిచే గిరెంత అనేజోగ్ ఆస్కార్ హయే. హే జశ్ రూలేలి రక్త పోటు మనవే బెమరిత ఎక్షర్ సైజ్ అనిక్ చోకోట్ల పోషక ఆహార్ ఖనేకున్ హే కస అసర్ హవు సక్తే? అంది హమీ వజన్ జశ్ రహ్నాకున్ అధికచి రక్త పోటు నైతో సదరన్ రహవ్న రక్త పోటు యేవావై కరణ్ హతే. దుశ్రి గోస్ట్ కామ్ మన్లేన హమీ ఖవవే ఖధిప మిట్ జాస్త ఖలేన అధికచి రక్త పోటు యేవావ్ ఆస్కార్ హయే. మిట్ పనేత జమ కర్తే థెస్ పని హమే రకత్ ధవవే సిరంప దబవ్ పడై త్యసాటి కొంత ఖధిప మిట్ కమి రహ్నాయో థెస్ ఖాధి ఖవవ్ తవ్వ హమీ రక్త పోటు మనవి బెమారి యే నస్త... హమీ హుశారిన్ రాహు సక్తు. మిట్ పనేత జమ కరుణ్ రకత్ ధవవే సిరంవోర్ దబవ్ జాస్త టాక్సేకున్ కొంత ఖధిప మిట్ కామి హయేయో థెస్ ఖాధి ఖవవేకున్ రక్త పోటు యే నస్త... హమీ హుశారిన్ రాహు సక్తు. త్రిశ్రి గోస్ట్ కామ్ మన్లేన పండింగ్ అనిక్ భాజీ పాల హమీ జాస్త ఖవవ్. కంహా మన్లేన త్యహంప కామి కేలరి మనవే పదార్ రహ్నాత్. త్యహున్ హమీ జాస్త వజన్ హవావ్ ఆస్కార్ నై రహే. త్రిలాస్ నహి పని హమీ సుకన రహున్ ఖుషిన్ జుగ్ సాల వాచవై కై అసర్ హతే. హ్రోజీ 2—3 రక్కిచే పండింగ్ తసాస్ భాజీ పల ఖవుత్ రహవ్. ఖండ అనిక్ భాకర్ జరా కమి ఖవవ్. అక్రిలే అక్రోజలే కహి బార్ మత్రముస్ గోడ్ వస్తూ మన్లేన ఐస్ క్రీం వానిచే ఖవవ్.

✍ కామి జాస్త AD70 వే సాలి అపోస్తుల్ మనవ్ పాలు చే హత్ను కోరింతి మనవేనై లిహులెలీ చిట్టి మనవే పుస్తక్ బైబిల్ ప హయే. థె పుస్తకిప ఆస లిహ్యున్ హయే. త్యసాటి తుమి కన్య ఖలేన్ రోహా పాణి పిల్లెనా రోహా అనిక్ కామ్ కేలేన కై భాగ్వంతచే మహిమే సాటిస్ సాష్ట కర. (1కోరింతి 10:31).

✍ యజ అర్త కామ్? హమీ కరవ్ హరేక్ భాగ్వంతచే మహిమే సాటి కరవ్. భాగ్వంతచ మహిమ మన్లేన కామ్? భాగ్వంతచ మహిమ మన్లేన భగ్వంత కోన్ హయే? భగ్వంత ప్రేమ్ కరవ్ వాల. సామ్మేనై మొట్ట. సామ్మి జ్ఞాన్ వాల. కల్లిచే సిర్కుట్ దేకవ్ వాల. త్యసాటి హమీ ఖతని పితాని భాగ్వంతచ మహిమ కరుత్ ఖవవ్ అనిక్ పివావ్. హే కస కరు సక్తు? అంది హమే అంగత హని అనిక్ ఖరబ కరవే వస్తూ ఖవవ్ సోడున్ దెవవ్. మన్లేన భాగ్వంతచ కై హమీ హని ఖరబ అనిక్ నాస్ కర్ణావు. ఆస ఆలోచన కర. యేకే రక్కిన హమే ఖాస్ పోరంత జన్మ దెవవ్ సాటి హమీ జిమ్మ ఫేవున్ రహ్నా. విర్పొర్ త్యహానై మిటాయి చర్వుత్ రహ్నేన త్యహి కస రహ్నాత్. హే సుకన రహవేలే చోకోట్ నోహే. తసాస్ భగ్వంత కై హమలే కొంతి ఖాధి పడైయో థెస్ ఖాధి ఖవవ్ మనున్ ఆశ కర్ణాయ్. హమీ ఖవవ్ పివవేప నుక్సన్ కరవే పదార్ కొంత హయేతే? జాస్త కన్య ఖవవ్ అనిక్ గోడ్ వస్తూ ఖవవ్ అనిక్ మిట్ మనున్ యజె అందిస్ చోవులు. తో... దారు అనిక్ బిడ్యా సిక్రెట్ పివవేంచే బారెత్ కామ్? హే కట్కనై రక్త పోటు మనవే బెమరిత జాస్త కర్తేత్. త్యసాటి త్యహంత విస్రావ్. ఖర సాంగవ్ మన్లేన లాల్ రంగాచ వైన్ రోజీ యేక్ గ్లాస్ పివావ్ కితికో చోకోట్. యేక్ మొక దారు అనిక్ ధువ పివవేప ఖూబ్ అల్వాట్ రూలేన త్యహంత జల్లిస్ విస్సన్ జాతో మనున్ నిర్ణయ్ కరవ్. నై, మన్లేన థె ఖూబ్ గమత్తై బెమర్య అనవ్ మొక హయే,

✎ అత పరెంత్ ఎక్షర్ సైజ్ చే బారెత్ అనిక్ ఖధిచే బారెత్ తసాస్ ధువ దారు అనిక్ జాస్త పినేకున్ యేవావే గిరెంచే బారెత్ చొవులు.హే సామ్మే కై రక్త పోటు జాస్త నై హాయ్ జోగ్ కామ్ దేతత్తై...ఇత్తేతుస్ రక్త పోటు జాస్త రఫ్లేన కామ్ కర్రేత్?

✎ అంది హే కితి జాస్త హాయ్యో త్యహవోర్ ఆదార్ హవున్ రఫ్లే.సిస్టోలిక్ 140 దున్ కై కామి రహున్ డయోస్టోలిక్ 90-100 పరెంత్ రఫ్లేవోర్ రక్త పోటుత పరీక్షా కరవు గీత ఖూబ్ ఉచావోర్ రఫ్లేన సహ మహినేనై యేక్ బార్ పరీక్షా కారు వాచు.ధై కై ఎక్షర్ సైజ్ అనిక్ చోకోట్టి ఖాధి ఖలైన త్యత చోకోట్ కరవు జరా సాస్త హాతే. అనిక్ కవచాలే చోకోట్టి ఖాధి అనిక్ ఎక్షర్ సైజ్ కరుధ్ రఫ్లేన రక్త పోటుత హామీ కమి కారు సక్తు.6.మహినే రూలెవోర్ కై రక్త పోటు ఖూబ్ జాస్త రఫ్లేన త్యత కామి కరవ్ సాటి డాక్టర్ త్యజే వాకచే అవిదిద దేతే.రక్త పోటు మనవే బెమరిత చోకోట్ కరవ్ సాటి కితికో రక్కిచే అవిదిద హాయ్తే.తుమలె రఫ్లే రక్త పోటు త ధరున్ అనైక్ చోకోట్ట అవిదిద్ డాక్టర్ తుమలె దేవు సక్తే హే అవిదిదంతా ఖూబ్ సలంపను కితికో రూన ఖవుత్ హాయ్తే.త్యసాటి రక్త పోటు త హే కమి కరు సక్తేత్ మనున్ చునవవు రూల.తుమ్మ తుమి అవిదిద ఖలైన అనిక్ కహి దుసై గిరే కై యేవావు ఆస్కార్ హాయ్.త్యసాటి డాక్టర్ ప జహున్ హే అవిదిదంచే బారెత్ ఖూబ్ చోవున్ ఖవవు సురు కరవ్.యహంత కన ఖవవ్యో డాక్టర్ సాంగ్గై.యేక్ బార్ హే అవిదిద ఖవవు సురు కేలేన 1-4 వారమంచే అందార్ అనిక్ డాక్టర్ ప జహున్ గుండెత అనిక్ సామ్మేత పరీక్షా కరవ్.

ముఖ్య కామ్ మన్లైన ఆట్ రోజంపను ధో అనిక్ ఖూబ్ గమత్ రూల.శ్వాస ఘేవవై కై త్యలె ఖూబ్ కటిన్ హాన త్యజ ముతవు కై ఖూబ్ కాటిన్ హాన.తిత్తాస్ నహి పని గుండె కై ఖూబ్ జొరన మారావు సురు రూల.తవ కామ్ రూలయో చొవవ్ మనున్ డాక్టర్ ప గెల.డాక్టర్ త్యత్ పరీక్షా కరుణ్ తులే ఖూబ్ జాస్త రక్త పోటు మనవి బెమారి హాయ్ మనున్ సాంగ్గై.ధై కై 190/130 పరెంత్ హాయ్ ధో ఖూబ్ కటిన్ రఫ్లే సాటి దవఖనేప సేరిక్ కేలే.అట్ రోజ్ రూలెవోర్ త్యజే శ్వాస ఘేవవు జరా చోకోట్ రూల.పని ధో జుగ్ రోజ్ నాయ్ వచే మనున్ కట్కనే సాంగ్గై.ఇలాజ్ కరుధ్ రప్తానిస్ అనిక్ అట్ రోజన మరున్ గేలా

✎ అందిచే యోకి పరీక్షా కేలేవోర్ రక్త పోటు ఖూబ్ జాస్త రఫ్లేన కామ్ కరావ్?ఉదాహరేల్ రక్త పోటు 110 చే వద్ర దాకులేన త్యత కమి కరవ్ సాటి ధెస్ రోజో తుమలె డాక్టర్ అవిదిద దేతే.కంహా ?కంహా మన్లైన ఖూబ్ జాస్త రఫ్లేలి రక్త పోటు మనవి బెమారి గుండెలే నైత్ మేద్దురాలే నైత్ ముత్ర పిండాన్లె నుక్కున్ హాతే.ధై రక్కిన డాక్టర్ అవిదిద దేహున్ అనిక్ కహి రోజన పరీక్షా కరవై యే మనున్ తుమలె సాంగ్గై.మావో జు గ్యాంగ్ లే 8 సాలంచ భావు రప్తా త్యజ నావ్ మావో జు గ్యాంగ్ త్యలె యేక్ సలంపను చోకోట్ నై రప్తా.ముక్య కామ్ మన్లైన అనిక్ అట్ రోజంచే ఖల్త త్యజ గీర ఖూబ్ జాస్త రూల త్యలె శ్వాస ఘేవవై కై ఖూబ్ కాటిన్ రప్తా అనిక్ త్యజ ముతవు కై ఖూబ్ కాటిన్ రప్తా తిత్తాస్ నహి పని త్యజి గుండె కై ఖూబ్ జారేన మరవు సురు కేలి.తవ మాలే కామ్ రూలయో మన్నున్ డాక్టర్ ప గెల.డాక్టర్ త్యత్ పరీక్షా కరుణ్ తులే రక్త పోటు మనవి బెమారి హాయ్ మనున్ సాంగ్గై.ధై కై 190/130 పరెంత్ హాయ్.ధో ఖూబ్ బెమరిన రఫ్లే సాటి త్యత దవఖనేప దారున్ గేలే.అట్ రోజ్ రూలెవోర్ త్యజే స్వసప జరాసి బద్ధవ్ అల పని ధో జుగ్ రోజా నై వాచే మనున్ కట్కనే డాక్టర్ సాంగ్గై. అనిక్ అట్ రోజన ఇలాజ్ కరుధ్ రప్తానిస్ ధో మరున్ గేలా.

✎ మావో జు గ్యాంగ్ థెస్ సాలి అప్పలె రఘై రక్తపోటుచే బారెత్ ఖూబ్ ఖ్యలిన చోకోట్ల ఎక్సర్ సైజ్ అనిక్ చోకోట్టి ఖాధిన త్యలె చోకోట్ రూల,పని త్యజే భవత నై వాచ్యుసక్లయేకే జిణానిప రహవే దున్ కై చోకోట్ సుఖ్ శాంతిన అనిక్ ఖుశాలిన రహవాస్ ముఖ్య మనున్ వోడుక్లపని యేక్ చోకోట్లె జిణానిప వాచేన త్యలె కహచాస్ అనుభవ్ నై రేహే.తిల్లాస్ నహి హే కహి రోజ్ మత్రముస్ వాచవై కామ్ దేతే.యకే అనిక్ యేక్ జురత్ హాయే.AD 90 వే సాలి యేసుచే బారెత్ యోహాన్ సాంగ్లెల ఆయ్యేన థో అనిక్ ఖూబ్ ఖుషి న రహవ్ హాయే. యోహాన్ యేసుచ దోస్త్ హాయే యోహాన్ యేసుచే బారెత్ యేక్ గోస్ట్ సాంగ్ఠాయ్ థే మేండ్యునై జివ్ దేవలై థే భర్ పుర్ దేవలై ఆలో మనున్ మీ తుమలె కట్టనే సాంగ్దవ్.(యోహాన్,10:10)యజ అర్తై కామ్?యేసు భుయివోర్ యేవావ్ కరణ్ కామ్ మన్లెన అతయిన్ అనిక్ కవచాలె యేక్ ఆర్తనా రహవే జిణానిత దేవలై మీ ఆలో మనున్ యేసు సాంగ్లయథా థో కస కర్తే?

✎ అంది మానంత్ త్యహంచే పాపంపను రక్షణ కర్నేకున్ AD 70వే సాలి రోమ్ మనవేనై యేక్ పుస్తక్ లిహుల.థే బైబిల్ ప హాయే.తిహ్ తో.....భగ్వాంత్ హమోవోర్ దాక్వవే ప్రేమత దక్వ'థాయ్ కస మన్లెన హమీ అనిక్ పాపిన హవున్ రహ్మాని క్రీస్తు హమే సాటి మరున్ గేలా.(రోమా,5:8) మనున్ బైబిల్ అనిక్ సాంగ్ఠాయ్ ఖరస్ భాగ్వంతసంగ్ సమాదన్న హవు మనున్ సాంగ్ఠాయ్ హే కస కామ్యరే?

✎ హమలె యేక్ ఉదాహరణ వని వచవ్ సాటి యేసు హే భుయివోర్ ఆలా.హమే పాపంసాటి సిల్వేవోర్ మరున్ గేలా.యేసుస్ ఖుద్ హమే పాపంత సోసుల.హేస్ రోమా మనవే పుస్తకిప కైస్ తేడా నహిత సామ్మి పాప్ కరుణ్ భగ్వాంత్ దేవవే మహిమేత ఘెవవ్ నై సకుత్.త్యసాటి నమవే వాలె సామ్మి త్యజే క్రుపెన యేసు క్రీస్తు హమే పాపంత మాపి కరుణ్ హవు పుకోటుస్ నియత్ వాలె మనున్ నివృడ్డైత్ మనున్ లిహ్యున్ హాయే.(రోమా,3:23) యేసు క్రీస్తు హవు పాపంపను నిస్థుల హమీ శిక్ష భోగవే రహ్మాని కై హమే బాదల్ థోస్ శిక్ష భోగ్.హే అతయిన్ రహవే హమే జిణానిలే ఖూబ్ శాంతిత అనిక్ ఖుషి త దేథాయ్ అతయిన్ హమీ యేసు క్రీస్తు సంగ్ కవచాలె వాచవ్ జీవత ఘెవున్ హవు.తిల్లాస్ నహి కవచాలె వాచవ్ జివ్ ఖుషిత దేతే.భగ్వాంత్ హే కల్లిత కితిక్ ప్రేమ్ కర్ఠాయ్ తిల్లాస్ నహి పని కవచాలె వాచవే జీవత అనిక్ ఖుషిత దేథాయ్.భగ్వాంత్ హే కల్లి త ఖూబ్ పసంద్ కర్ఠాయ్ తో....అప్పచ యేకుల్తాస్ యేక్ లేక్ జనుమ్లెలే త్యహవోర్ విశ్వాస్ కరవ్ హర్యేక్లా నాస్ హాయే నస్త కవచాలె వాచవ్ జివ్ ఘేయే జోగ్ త్యత హమలె దేలా.(యోహాన్,3:16)హే కితిక్ చోకోట్టి ఖబార్ నై కి.

✎ హే మోటి ఖబర్ మాన్స సామ్మేనాటి తుమి చైనా వాలె రూలెన కై అమెరిక వాలె రూలెన కై నైతో దున్యపలె కొల్లెస్ హవున్ రహ హే శాంతిన భాగ్వంతప తుమి కవచాలె రహవ్ మనున్ మన్లెనహే ఖల్తాచ ప్రార్థన కరా.

✎ ప్రియ రూలెల యేసు మీ పాప్ కెలో మనున్ తు భాగ్వంతచ లేక్ హాయెస్ మనున్ మీ నామ్మవ్ అనిక్ తు మజే పాపంసాటి సిల్వేవోర్ మరున్ సమాధి కర్వున్ కై మర్నావోర్ జీకత దాక్వావ్ సాటి సమాధి పను జిత హవున్ అనిక్ ఉట్లాస్ మనున్ విశ్వస్ కర్దవ్ మీ తుజే వోర్ భరోసేనస్ మీ వాఢవ్.

✎ తుమి హే ప్రార్థనేత నమున్ ఖరాస్ తుమి కై హే ప్రార్థన కేలేన అతయిన్ అనిక్ కవచాలె భాగ్వంతచేస్ లేక్ర.అమెన్